

令和5年度

糖尿病教室

糖尿病についての素朴な疑問に専門医療スタッフがおこたえます！

8/26
土曜日

糖尿病とはどんな病気？

基本レクチャー

糖尿病専門医 石原佑佳子

治療の基本となる食事療法～嗜好品についても一緒に考えましょう

食事療法レクチャー

管理栄養士 田中美紗子

9/30
土曜日

糖尿病と全身の大事な関係

基本レクチャー

糖尿病専門医 古家寛司

Q&A 合併症を防ぐ薬ってあるの？ 薬剤師/臨床検査技師/管理栄養士

食事療法ミニレクチャー

管理栄養士 原 明宏

10/28
土曜日

糖尿病をもつ方にとって大切なこと

基本レクチャー

療養指導医 内藤潤美

Q&A 健やかに過ごす秘訣とは？ ヘルスケアトレーナー/管理栄養士/CDE

食事療法ミニレクチャー

管理栄養士 的場沙織

開催場所 松江記念病院 4階会議室(松江市上乃木3-4-1)

開催時間 14:00～15:30 (受付13:30～)

問い合わせ 松江記念病院 予防医療部 保健師 各回3日前まで申込み受付します

電話番号 (0852)27-8111(代)

参加費 初回参加時のみ500円

備考 参加時には検温・体調確認の実施をいたします

マスクご着用の上、ご参加ください

各回10名程度受講募集します。
ぜひお申し込みください。
お待ちしております！



マールくん
日本糖尿病協会

※ 感染症流行の状況によっては開催中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。