

# あけぼの通信

令和6年 第1号

医療法人 社団 創健会 介護老人保健施設 ナーシングセンターあけぼの 広報誌



令和6年(2024年)を迎えて 理事長 内藤 篤



新年あけましておめでとうございます。

昨年2月 24 日に始まったロシアのウクライナ侵攻は当初の予想と異なり現在もなお続いています。またパレスチナ・ゴザ地区の武装集団「ハマス」が 2023 年 10 月2日にイスラエルに奇襲攻撃を加え、パレスチナ問題は激化しています。戦争に正義はなく、多くの国の利害が絡み合い終結は期待できません。北朝鮮の軍事力強化もあり第三次世界大戦への拡大が懸念されます。

2019 年 12 月 8 日に中国武漢で発生した新型コロナウイルス感染症は世界中に猛威をふるいました。ワクチン、抗ウイルス薬の開発がなされ、世界的な規制緩和により、日本では 2023 年5月8日より感染症2類から5類に扱いが変更となりましたが、コロナウイルスの変異は早く、感染力は衰えていません。2023 年の夏以降は様々な規制が緩和され、外国からも大勢の観光客が日本を訪れています。その中でコロナ感染者数は増加しており、この松江圏域でも高齢者施設・医療機関でクラスターの報告がなくなることはありません。また、コロナ2類で外出規制・感染対策が徹底していた 2020~2022 年にはほとんど流行していなかったインフルエンザが、2023 年 9 月以降猛威を振るっています。積極的にインフルエンザワクチン接種を受け、発熱・関節痛を自覚したらすぐに受診することをお勧めします。なお新型コロナウイルスについて国は今年から春と秋にワクチン接種を推奨しています。今後も感染対策を意識して皆で感染拡大を防ぎたいと思います。

今年の干支は「甲辰(きのえたつ)」に当たります。「種から芽吹いた草木の成長が一段落し、あまねく光に照らされ急速な成長と変化が起こる年」と言われています。急速な成長・変化に対し、自身を見つめなおし足元をしっかりと踏みしめていく準備の年となりそうです。

これからの1年、創健会全職員心を一にして「ふれあい、よりそうケア」を実践すべく頑張ります。今後ともご指導よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、虎党の一人として、18 年ぶりのセリーグ制覇(アレ)、38年ぶりの日本一(アレのアレ)となった岡田彰布監督率いる阪神タイガースが今年も最高の結果(アレンパ)となるようにしっかりと応援していきたいと思っています。

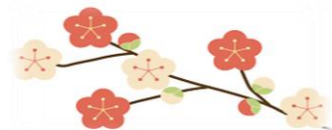
## 新年会



今年も、1月2日と3日にあけぼの新年会を行いました。福笑いや双六、書き初めなど昔懐かしい遊びを利用者の皆様、職員一同楽しみました。



また、「あけぼのの杜」では、利用者の皆さんが抱負を書いた絵馬を飾り、良い年になるようお願いを込め祈願しました。



## 忘年会

昨年 12 月 16 日にあけぼの忘年会を開催いたしました。1年の行事の中でも1番大きな行事が忘年会です。今年も利用者の皆さんと職員で賑やかに開催されました。松江工業高校吹奏楽部の演奏から忘年会が始まり、「箱根八里の半次郎」の曲と皆さんのかけ声に合わせた傘踊りでは利用者様の笑顔と拍手に包まれました。

毎年恒例の劇 水戸黄門は「辰年編」で構成しました。黄門様をはじめ、助さんや格さん、八兵衛、おなじみ悪代官も登場し、大盛り上がりでした。

昼食はお祝い膳で、たこ焼きに見立てた稲荷ずしが用意され、「美味しかったよ」等の感想をいただきました

皆さんと一緒に 2023 年を振り返り、皆さんの笑顔と思い出で明るく締めくくることができました。

今年も地域に開かれた施設となるように職員一同努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



たこ焼き風稲荷寿司  
すき焼き  
煮合わせ  
和え物 茶碗蒸し  
りんごのコンポート

## 地域の介護を考える会

昨年 10 月 29 日に大庭公民館で第 10 回地域の介護を考える会を開催いたしました。“終活”をテーマにエンディングノートや当法人における看取りの取り組みについて紹介いたしました。参加された方からは、「本人の気持ちを尊重した最期を支えていく事について深く考える機会となった」「要介護の主人のためと思っていたが、私自身の事も色々と考えさせられる事が多々あった」等、多くの感想をいただきました。終活について考える良い機会となりました。

今回は 2 月 25 日に乃木公民館で“認知症”をテーマに開催を予定しています。ご参加お待ちしております



## 通所リハビリテーション

筋力や体力の低下、ご自宅での動きに不安がある方に対して身体機能の維持向上に向けてご支援いたします。



通所でいろいろな運動を行うことで体のこわばりがとれ、家での動きも楽になりました。趣味活動の手芸も続けることが出来ています。

## 祝！ 富士産業賞



あけぼの春の音楽会で提供した食事が、中国地区の富士産業賞で第3位に選ばれました！

いつも美味しい食事をありがとうございます。今後とも、よろしくお願いいたします。



受賞作